

Согласовано
Директор школы



Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы Отд./корп День 18.03.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		52	Салат из отварной свеклы	60	55,68	0,84	3,61	4,96
		234	Биточки рыбные со сметанным соусом	75/20	148,32	8,46	6,82	12,18
		312	Пюре картофельное	150	132,00	3,20	4,17	18,78
		376	Чай с сахаром	190/10	40,00	0,07	0,02	10,01
			Хлеб пшеничный	20	47,00	1,52	0,16	9,84
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			Итого:	555	482,40	16,07	15,14	67,65

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы Отд./корп День 18.03.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			Солянка по-домашнему, со сметаной	250/10	184,83	8,29	10,65	7,55
		ТТК	Е.з. : улитка с твердым сыром	50	160,50	3,39	6,98	21,07
		382	Какао с молоком	200	78,60	4,08	3,54	7,60
			Хлеб ржаной	40	79,20	2,64	0,48	15,84
			Итого:	550	503,13	18,40	21,65	52,06

Шеф-повар: Чернышова И.С.
 Ответственный по питанию: Мясникова Л.В.
 Медсестра: Хамидуллина А.Р.